



Patryk Lange

Akredytowany coach i superwizor Izby Coachingu, certyfikowany coach zespołowy, trener mindfulness i redukcji stresu. W latach 2014 - 2017 Przewodniczący Komisji Etycznej Izby Coachingu i Dyrektor Oddziału Małopolskiego Izby Coachingu. Absolwent AGH w Krakowie, Szkoły Profesjonalnego Coachingu oraz Akademii Mistrzów Treningu G.T. Mentor. Uczestnik kilkudziesięciu szkoleń z zakresu zarządzania, sprzedaży i organizacji biznesu. W latach 2005 – 2012 pełnił funkcje

dyrektora sprzedaży oraz członka zarządu. W tym czasie współpracował z największymi firmami inżynierskimi, między innymi z ABB, Siemens, Mitsubishi Electric.

Jako coach specjalizuje się w pracy liderami i menedżerami średnich i dużych firm inżynierskich, którzy chcą się rozwijać w obszarze efektywności, kompetencji interpersonalnych, umiejętności zarządzania oraz osiągać życiową harmonię. Pracuje także z osobami, które doświadczają syndromu wypalenia zawodowego i życiowego. Prowadzi coaching indywidualny i zespołowy oraz szkolenia i warsztaty rozwijające umiejętności menedżerskie i liderskie.

Od 2008 roku praktykuje i propaguje metody redukcji stresu oraz rozwoju oparte na uważności. Autor projektu zredukujstres.pl. Współpracownik i trener mindfulness w oddycham.pl. W latach 2013 – 2017 koordynował i prowadził Męskie Kręgi – spotkania o charakterze rozwojowym dla mężczyzn.

W roli coacha i trenera współpracował między innymi z IKEA, TESCO, StanleyBlack&Decker, Pratt&Whitney, VELUX, TVN, Discovery Channel, Monta+Engil, Selena, Goldenline.

Jako coach i trener stale współpracuje z Instytutem Psychoedukacji i Rozwoju Integralnego, HPR Group, Fundacją Przestrzeń Rozwoju, Wyższą Szkołą Bankową we Wrocławiu.

Prowadzi coachingi w w językach polskim i angielskim.

Opinie:

Patryk prowadził dla nas dwudniowe warsztaty grupowe na dobre rozpoczęcie pracy w nowym zespole. Był otwarty na potrzeby grupy, uważnie podążał za procesem grupowym. Nie gubiąc głównego sensu potrafił zaskakiwać, a nawet spontanicznie kreować przestrzeń gdy ktoś z grupy jej potrzebował. Patryk nie zgrywa wszechwiedzącego, nie wywyższa się, pomimo, iż jego wiedza obejmuje szereg różnych dziedzin i jest równie imponująca jak elastyczność w prowadzeniu zajęć. W kontakcie jest otwarty, szczerzy i autentyczny. Polecam zarówno jako osoba uczestnicząca w warsztatach grupowych, jak też jako liderka zespołu, która skorzystała z kilku sesji coachingu indywidualnego z Patrykiem. Jest to człowiek z dużym potencjałem i niezwykłą umiejętnością odnajdywania i umacniania go w innych ludziach.

Katarzyna - koordynatorka merytoryczna

Bardzo dobra atmosfera szkolenia, wiele przykładów z życia, doskonała współpraca uczestników i prowadzącego. Polecam gorąco, warto być na tym szkoleniu.

Tomek – teamleader

Spotkałam się z Patrykiem siedem razy. W czasie tych spotkań wykazał się zaangażowaniem, przenikliwością i pasją. Bogate doświadczenie biznesowe, które posiada, bardzo wspierało proces coachingu. Spotkania te musiały dotyczyć głębokich warstw, gdyż często śmiałam się do łez albo do łez wzruszałam. Polecam!

Beata - członek Zarządu Spółki z o.o.

Patryk prowadził u nas warsztaty dla zespołu Managerów z elementów coachingowych w zarządzaniu, które przerodziły się w coaching zespołowy, w ramach którego zespół przepracował realne problemy biznesowe. Potrafił zarządzać energią zespołu i zauważył, że na ten moment zespół miał większą potrzebę pracy na realnych czasach a nie nabywania konkretnych umiejętności coachingowych. Świetnie sprawdził się w roli coacha zespołowego i moderatora. Polecam:)

Pakita - HR Director

Współpracowałem z:



Wybrane certyfikaty i szkolenia.

