



Patryk Lange

Jest profesjonalnym coachem, trenerem i superwizorem coachingu, trenerem i mentorem w obszarze rozwoju uważności i technik redukcji stresu. Pracuje z osobami zarządzającymi w przemyśle nad uwalnianiem autentyczności, rozwojem umiejętności leaderskich i przywódczych, sprawnym poruszaniem się w gąszczu relacji interpersonalnych z wykorzystaniem potencjału emocji i intuicji. Łączy w sobie analitykę i poukładanie inżyniera z pasją do ludzi i rozwoju psychologa. Ukończył Akademię Górniczo Hutniczą w Krakowie na kierunku Automatyka i Robotyka. Coachingu uczył się między innymi w Szkole Profesjonalnego Coachingu oraz Akademii Mistrzów Treningu G.T. Mentor. W przeszłości Przewodniczący Komisji Etycznej Izby Coachingu i Dyrektor Oddziału Małopolskiego Izby Coachingu. Uczestnik kilkudziesięciu szkoleń z zakresu zarządzania, sprzedaży i organizacji biznesu. Ma doświadczenie w zakresie zarządzania w obszarze nowych technologii, realizacji

projektów IT, tworzenia, zarządzania i optymalizacji procesów biznesowych. W latach 2005 – 2012 pełnił funkcje dyrektora sprzedaży oraz członka zarządu xtech.pl Sp. z o.o.. W tym czasie współpracował z największymi firmami inżynierskimi, między innymi z ABB, Siemens, FESTO.

Jako coach specjalizuje się w pracy z liderami i menedżerami średnich i dużych firm inżynierskich, którzy chcą się rozwijać w obszarze efektywności, kompetencji interpersonalnych, umiejętności zarządzania i przywództwa. Prowadzi coaching indywidualny i zespołowy oraz szkolenia i warsztaty rozwijające umiejętności menedżerskie i leaderskie. Pracuje także z osobami, które doświadczają syndromu wypalenia zawodowego i życiowego.

Od 2008 roku praktykuje i propaguje metody redukcji stresu oraz rozwoju oparte na uważności. Autor projektu stresodporni.pl. W latach 2013 – 2017 koordynował i prowadził Męskie Kręgi – spotkania o charakterze rozwojowym dla mężczyzn. Od czasu do czasu lubi zaszyć się w pustelni gdzie oddaje się praktyce medytacji. Najdłuższe odosobnienie na jakim był trwało nieprzerwanie ponad 4 miesiące.

W roli coacha i trenera współpracował między innymi z Amazon, IKEA, TESCO, Siemens, StanleyBlack&Decker, Pratt&Whitney, VELUX, TVN, Discovery Channel, Monta-Engil, Selena, Goldenline.

Jako trener i superwizor coachingu wykładał na: Wyższej Szkole Bankowej we Wrocławiu, Uczelni Łazarskiego w Warszawie, Wyższej Szkole Europejskiej w Krakowie, Uniwersytecie Rzeszowskim. W z Instytutem Psychoedukacji i Rozwoju Integralnego, Fundacją Przestrzeń Rozwoju, House of Skills, HPR Group.

Prowadzi coaching i szkolenia w językach polskim i angielskim.

Więcej informacji na stronie www.patryklange.com

Opinie:

Patryk prowadził dla nas dwudniowe warsztaty grupowe na dobre rozpoczęcie pracy w nowym zespole. Był otwarty na potrzeby grupy, uważnie podążał za procesem grupowym. Nie gubiąc głównego sensu potrafił zaskakiwać, a nawet spontanicznie kreować przestrzeń gdy ktoś z grupy jej potrzebował. Patryk nie zgrywa wszechwiedzącego, nie wywyższa się, pomimo, iż jego wiedza obejmuje szereg różnych dziedzin i jest równie imponująca jak elastyczność w prowadzeniu zajęć. W kontakcie jest otwarty, szczerzy i autentyczny. Polecam zarówno jako osoba uczestnicząca w warsztatach grupowych, jak też jako liderka zespołu, która skorzystała z kilku sesji coachingu indywidualnego z Patrykiem. Jest to człowiek z dużym potencjałem i niezwykłą umiejętnością odnajdywania i umacniania go w innych ludziach.

Katarzyna - koordynatorka merytoryczna

I had a first Coach session with a different Coach, and I didn't like it at all. It was a very strong psychologically oriented Coaching, based on discussions. I had the Impression to visit a psychologist, which was not at all what I was looking for. Then I changed for Patryk, and it was exactly what I looked for. A good method to apply in the requested situations, some simulations of discussions that I would have to perform with my Boss / my employees, and these sessions developed me a lot. After about 6 months, my Boss saw the Changes and prized me for my new attitude towards Tasks and the way I was handling them. So I can only thank Patryk for that, and recommend him for anybody who wants to develop himself professionally. The Coaching was in English (as I'm French and don't speak polish too well).

Emmanuel - Head of Project Department

Spotkałam się z Patrykiem siedem razy. W czasie tych spotkań wykazał się zaangażowaniem, przenikliwością i pasją. Bogate doświadczenie biznesowe, które posiada, bardzo wspierało proces coachingu. Spotkania te musiały dotyczyć głębokich warstw, gdyż często śmiałam się do łez albo do łez wzruszałam. Polecam!

Beata - Członek Zarządu Spółki z o.o.

Bardzo dobra atmosfera szkolenia, wiele przykładów z życia, doskonała współpraca uczestników i prowadzącego. Polecam gorąco, warto być na tym szkoleniu.

Tomek – Teamleader

Pracował między innymi dla:

		
		
		
		